

ALÉM DA ORTOPEDIA

O tênis e a ortopedia em sintonia

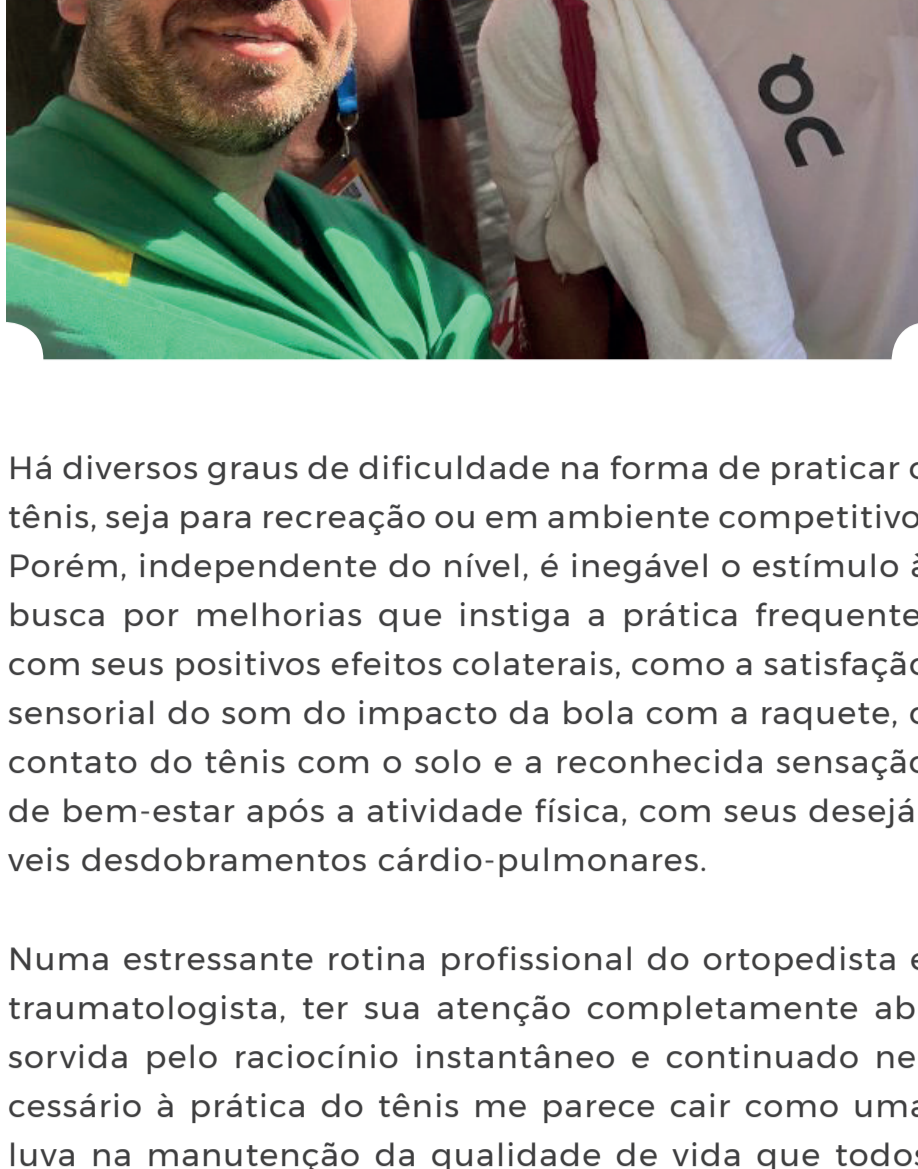
► Maximiliano Porto

A busca natural pela excelência no diagnóstico, clareza de ideias para definir uma boa estratégia de tratamento e necessária acurácia na execução técnica de procedimentos manuais requerem um bom equilíbrio mental, bem como uma adequada preparação física. Assim está descrita a rotina de um tenista que, não por mera coincidência, está atrelada diretamente à rotina médica.

Com os recentes ótimos resultados dos brasileiros João Fonseca e Bia Haddad Maia no circuito mundial, sem falar da influência perene do inacreditável Guga Kuerten por volta do ano 2000, é exponencial o número de médicos praticantes deste esporte fantástico, como multiplicadores dos claros benefícios no campo mental, técnico, tático e físico.

Nesse contexto, me coloco como um tenista amador e estudioso desse esporte diferenciado há algumas décadas, preocupado com a longevidade saudável dos colegas ortopedistas. Estes, enquanto iniciantes empolgados dessa arte, por vezes afoitos e imprudentes, precisam ter muito cuidado no aprendizado dos primeiros meses para evitar as frequentes lesões de joelho, ombro, cotovelo, tornozelo, coluna e punho que nós mesmos tratamos como ortopedistas.

Muitos descrevem o tênis como um jogo de xadrez dinâmico que requer agilidade e força física para se dar a oportunidade de empregar, com extremo cuidado, gestos esportivos para obter o trajeto aerodinâmico ideal da bola em busca do alvo desejado dentro de um risco administrável. É isso que vicia!



Há diversos graus de dificuldade na forma de praticar o tênis, seja para recreação ou em ambiente competitivo. Porém, independente do nível, é inevitável o estímulo à busca por melhorias que instiga a prática frequente, com seus positivos efeitos colaterais, como a satisfação sensorial do som do impacto da bola com o raquete, o contato do tênis com o solo e a reconhecida sensação de bem-estar após a atividade física, com seus desejáveis desdobramentos cardíaco-pulmonares.

Numa estressante rotina profissional do ortopedista e traumatologista, ter sua atenção completamente absorvida pelo raciocínio instantâneo e continuado necessário à prática do tênis me parece cair como uma luva na manutenção da qualidade de vida que todos buscamos.

Para finalizar, deixo dois convites. O primeiro é atrelar suas próximas viagens de férias a um bom torneio de tênis internacional, para poder compartilhar com família e amigos detalhes desse esporte que considero uma recomendação para a formação de crianças e adolescentes modernos com múltiplas qualidades. O segundo convite é imediato e de reforço continuado: vamos jogar?

PARCEIROS DE VALOR

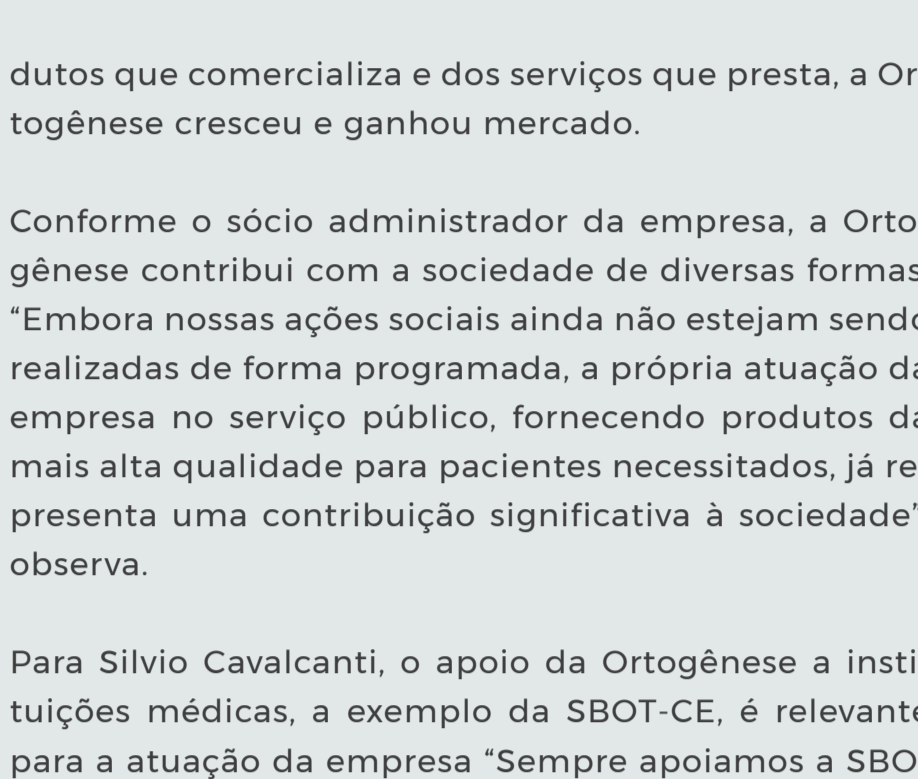
Ortogênese celebra mais de 20 anos de sólida atuação

Com mais de 20 anos de atuação no mercado, a Ortogênese Implantes Especializados é um dos mais tradicionais parceiros da SBOT-CE. De acordo com Silvío Cavalcanti, sócio administrador da empresa, a Ortogênese iniciou suas atividades em 2004, oferecendo ao mercado de ortopedia próteses para quadril e joelho da Stryker, além de toda a linha de implantes para trauma e medicina esportiva. "Atualmente, mantemos a base do nosso portfólio, agregando as inovações e atualizações lançadas pelo mercado", reforça Silvío Cavalcanti.

Por sinal, ele foi o precursor da empresa, após sete anos de trabalho na Johnson & Johnson, onde atuou como treinador e especialista de produtos na implementação da linha de ortopedia em todo o Brasil. Depois desse período, ele aceitou o convite, na verdade um desafio, de vir de São Paulo para Fortaleza e trabalhar como distribuidor da Stryker, fundando a Ortogênese.

"Em função do aprendizado obtido por meio de diversos treinamentos internacionais e da nomeação de distribuidores em território nacional que atendessem às exigências da empresa quanto à conduta profissional, alinhada às demandas da Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária para a estruturação física dos centros de distribuição, a empresa nasceu", relata Silvío Cavalcanti.

De forma natural, conectada com a ortopedia e com o compromisso com a qualidade e a excelência dos pro-



dutores que comercializa e dos serviços que presta, a Ortogênese cresceu e ganhou mercado.

Conforme o sócio administrador da empresa, a Ortogênese contribui com a sociedade de diversas formas. "Embora nossas ações sociais ainda não estejam sendo realizadas de forma programada, a própria atuação da empresa no serviço público, fornecendo produtos da mais alta qualidade para pacientes necessitados, já representa uma contribuição significativa à sociedade", observa.

Para Silvío Cavalcanti, o apoio da Ortogênese a instituições médicas, a exemplo da SBOT-CE, é relevante para a atuação da empresa "Sempre apoiamos a SBOT-CE e enxergamos essa parceria como algo natural e necessário, além de uma ação importante para o desenvolvimento da ortopedia no estado", avalia. "Aos ortopedistas do nosso estado, deixamos nossos sinceros agradecimentos pelo esforço e compromisso em fazer da ortopedia cearense uma referência no nosso país", completa Silvío Cavalcanti.

Com excelência, Bhioserv traz ao mercado soluções inovadoras

Com quase seis anos de existência, a Bhioserv é uma distribuidora de materiais cirúrgicos (OPME) com atuação nos segmentos de dor com diversos modelos de cânulas de bloqueio e radiofrequência, coluna minimamente invasiva (a exemplo da endoscopia de coluna Elliquence e medicina regenerativa) com estrutura completa para quaisquer tipos de procedimentos.

Fundada em dezembro de 2019, a Bhioserv tem como um dos pilares a experiência de um dos sócios fundadores, Fábio Ximenes, com larga experiência no segmento de saúde, acumulando mais de 30 anos de trabalho entre medicamentos e OPME. "Temos na obstinação pela entrega de serviço de excelência nossa maior bandeira, estimulando e motivando colaboradores a buscar sempre o seu melhor no atendimento ao paciente, ao consumidor final e ao cirurgião, que viabiliza a cura dos diversos problemas de saúde. Aliado a isso, contamos com a parceria e o respeito aos hospitais e a sociedade", reforça Fábio Ximenes, sócio administrador e fundador da Bhioserv.

A Bhioserv conecta-se à área de saúde através da busca pelas mais inovadoras soluções, quer nos produtos trazidos ao mercado cearense, quer nos processos de atendimento das cirurgias, estando sempre atenta ao que há de mais moderno para trazer o bem estar dos pacientes e cirurgiões. "A ortopedia e a traumatologia são especialidades que trazem alívio às dores dos pacientes, devolvendo-lhes qualidade de vida. Com nossa atuação, enquanto fornecedores, nos sentimos intimamente ligados a esse objetivo desde antes da fundação da empresa", expressa Fábio Ximenes.

A última novidade trazida pela Bhioserv ao mercado local foi o IRRISEPT, produto que previne a infecção intra-operatória em cirurgias abertas. Este produto, quando devidamente padronizado nas mais importantes instituições médicas públicas e privadas, trará não só o conforto para o cirurgião e paciente,



mas também economia financeira para as fontes pagadoras, que terão seus gastos com tratamento de infecção pós-operatória reduzidos drasticamente, conforme comprovado em outros mercados, como o norte-americano. "Atualmente, essa é nossa principal iniciativa de inovação e responsabilidade social, visto que ajudaremos a derrubar os índices de infecção em pacientes submetidos a cirurgias abertas", conta Fábio Ximenes.

Conforme o sócio administrador, a Bhioserv estimula a educação médica continuada através do apoio à principal entidade da ortopedia cearense, a SBOT-CE. "Estar ao lado dos eventos médico-científicos desta importante fomentadora do conhecimento dos ortopedistas e traumatologistas é estar na vanguarda da inovação tecnológica da medicina, nosso principal norteador de crescimento", avalia Fábio Ximenes. "Aos amigos ortopedistas cearenses, não sou muito obrigado por nos darem a oportunidade de estar juntos nessa proposta de trazer medicina de ponta com o que há de mais moderno em cirurgia", finaliza.

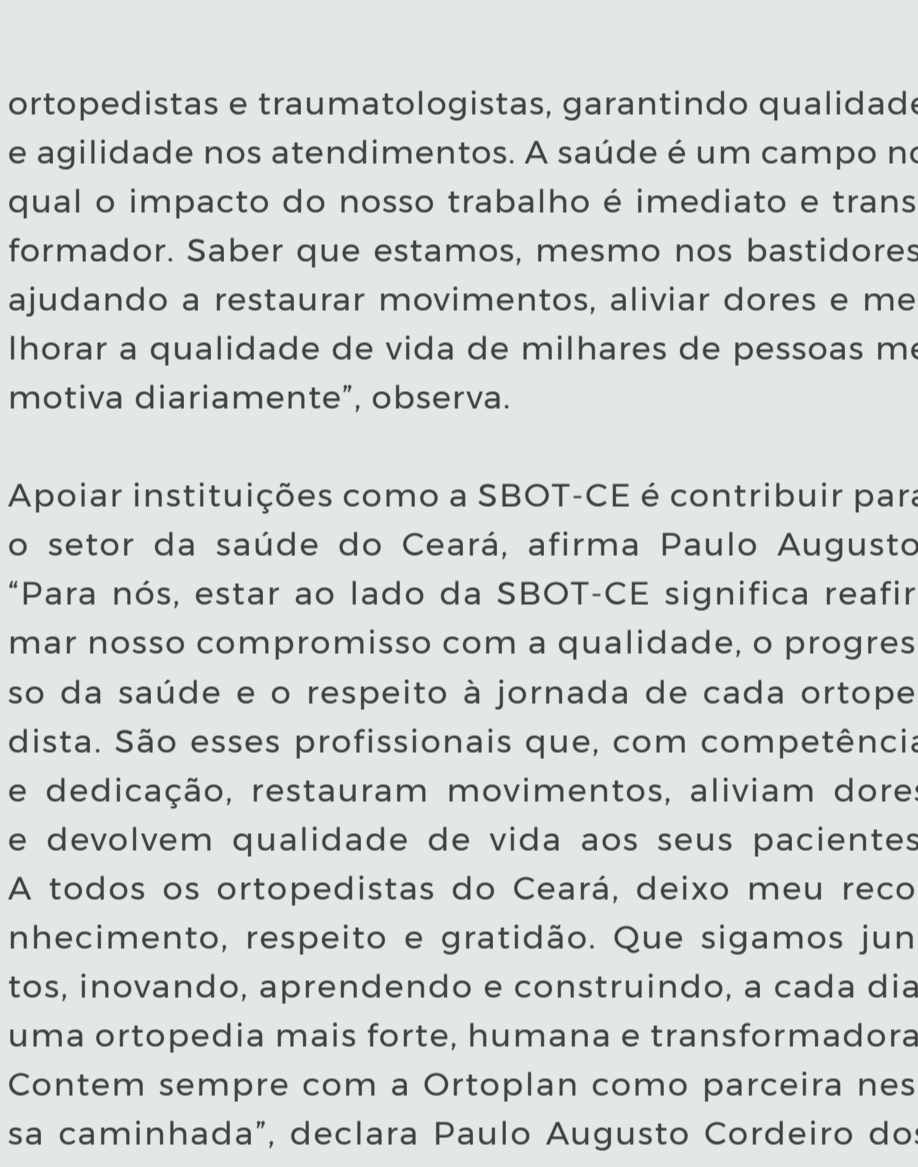
Ortoplan atua no mercado com foco em inovação e qualidade

Ofertar excelência na distribuição de produtos voltados para as áreas de trauma-ortopedia, sempre com foco em ortopedia, qualidade e suporte técnico especializado. Este é o principal objetivo da Ortoplan Comércio de Implantes Ortopédicos Ltda., que atua no mercado há 34 anos, com um amplo portfólio de próteses de joelho, quadril, ombro, mão, pé e tornozelo.

Fundada no dia 4 de dezembro de 1990, a Ortoplan representa marcas internacionais de referência mundial, como Smith+Nephew e Exactech, entre outras. "Trabalhamos para oferecer ao mercado soluções completas e tecnológicas, que atendam às necessidades dos profissionais da saúde e proporcionem os melhores resultados aos pacientes", comenta Paulo Augusto Cordeiro dos Santos, proprietário na Ortoplan.

A trajetória profissional de Paulo Augusto se funde com a história da Ortoplan. Com a abertura da empresa, ele iniciou a jornada no mercado de distribuição de produtos médicos voltados para ortopedia e traumatologia, enfrentando os desafios naturais de quem começa pequeno, com poucos recursos, mas com muita determinação. "Com muito trabalho, ética e compromisso com a qualidade, fomos conquistando espaço e nos consolidamos como uma das principais empresas do setor, com atuação em seis estados do Nordeste. Hoje, me orgulho de liderar uma equipe de profissionais altamente qualificados, que ajudam a construir, diariamente, a história da Ortoplan – uma empresa que, mais do que um negócio, é uma família", afirma o proprietário da empresa.

De acordo com o Paulo Augusto Cordeiro dos Santos, a Ortoplan nasceu com o propósito de oferecer soluções seguras, eficazes e atualizadas para os profissionais da área, contribuindo diretamente para o cuidado com o paciente e a excelência nos procedimentos cirúrgicos. "Atualmente a distribuição de implantes ortopédicos, instrumentais e tecnologias que apoiam o trabalho dos



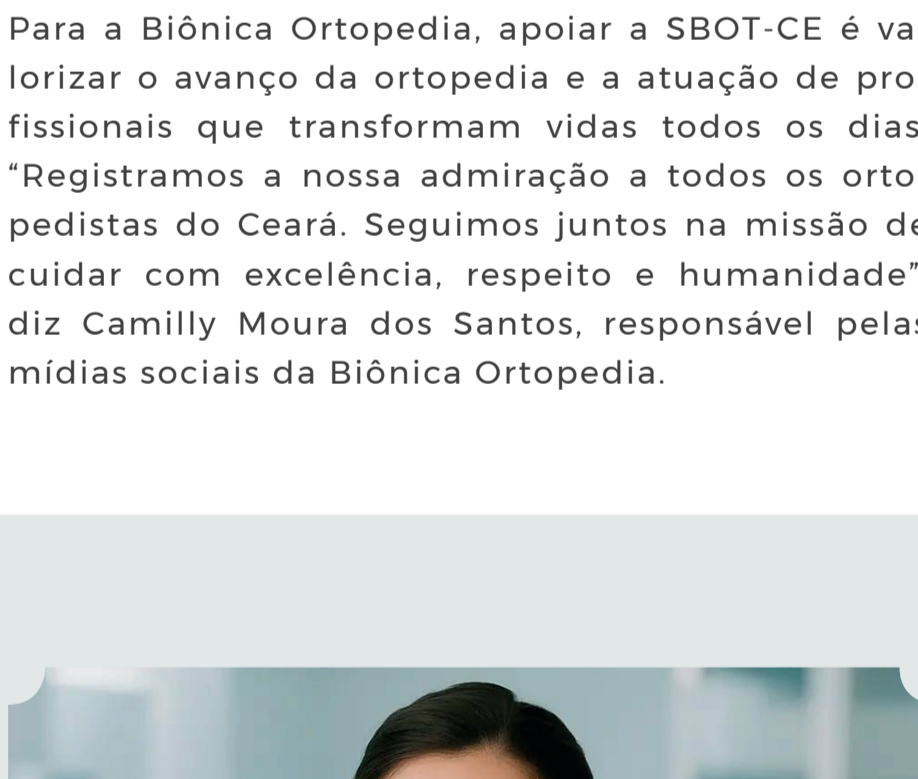
ortopedistas e traumatologistas, garantindo qualidade e agilidade nos atendimentos. A saúde é um campo no qual o impacto do nosso trabalho é imediato e transformador. Saber que estamos, mesmo nos bastidores, ajudando a restaurar movimentos, aliviar dores e melhorar a qualidade de vida de milhares de pessoas me motiva diariamente", observa.

Apoiar instituições como a SBOT-CE é contribuir para o setor da saúde do Ceará, afirma Paulo Augusto. "Para nós, estar ao lado da SBOT-CE significa reafirmar nosso compromisso com a qualidade, o progresso da saúde e o respeito à jornada de cada ortopedista. São esses profissionais que, com competência e dedicação, restauram movimentos, aliviam dores e devolvem qualidade de vida aos seus pacientes. A todos os ortopedistas do Ceará, deixo meu reconhecimento, respeito e gratidão. Que sigamos juntos, inovando, aprendendo e construindo, a cada dia, uma ortopedia mais forte, humana e transformadora. Contem sempre com a Ortoplan como parceira nessa caminhada", declara Paulo Augusto Cordeiro dos Santos, proprietário da Ortoplan.

Biônica Ortopedia: atendimento com humanização, qualidade, tecnologia e inovação

Fundada por José Jefferson de Sousa Alencar, a Biônica Ortopedia nasceu com o objetivo de realizar ortopedia técnica de uma forma diferente: com humanização, qualidade, tecnologia e inovação voltadas para a população cearense. A vivência com desafios na área da saúde, seja por experiências pessoais ou familiares, despertou um olhar mais humano e comprometido com a reabilitação, o bem-estar e a autonomia das pessoas. "A empresa nasceu do desejo de impactar positivamente a vida das pessoas por meio da reabilitação e da promoção da saúde. Nossa conexão com a ortopedia e traumatologia surgiu da observação direta das dificuldades enfrentadas por pacientes com limitações físicas, dores crônicas ou em processo pós-operatório", declarou Camilly Moura dos Santos, responsável pelas mídias sociais da empresa.

Hoje, o trabalho da Biônica Ortopedia está presente em diversas cidades do Ceará, incluindo Fortaleza, Sobral e Tianguá, e se estende desde o fornecimento de produtos ortopédicos e hospitalares até o acompanhamento fisioterapêutico, atuando em parceria com médicos, fisioterapeutas e demais profissionais da área da saúde.



"Em breve, vamos lançar um novo serviço: a ortopedia personalizada de capacetes cranianos (órfese craniana) para bebês com plagiocefalia ou assimetrias no crânio. Trata-se de uma inovação que une tecnologia 3D e cuidado humanizado, reforçando nosso compromisso com a saúde desde os primeiros meses de vida", informou Camilly Moura dos Santos. "Além disso, investimos em ações educativas e parcerias com profissionais da saúde para ampliar o acesso à informação e ao tratamento adequado", completa.

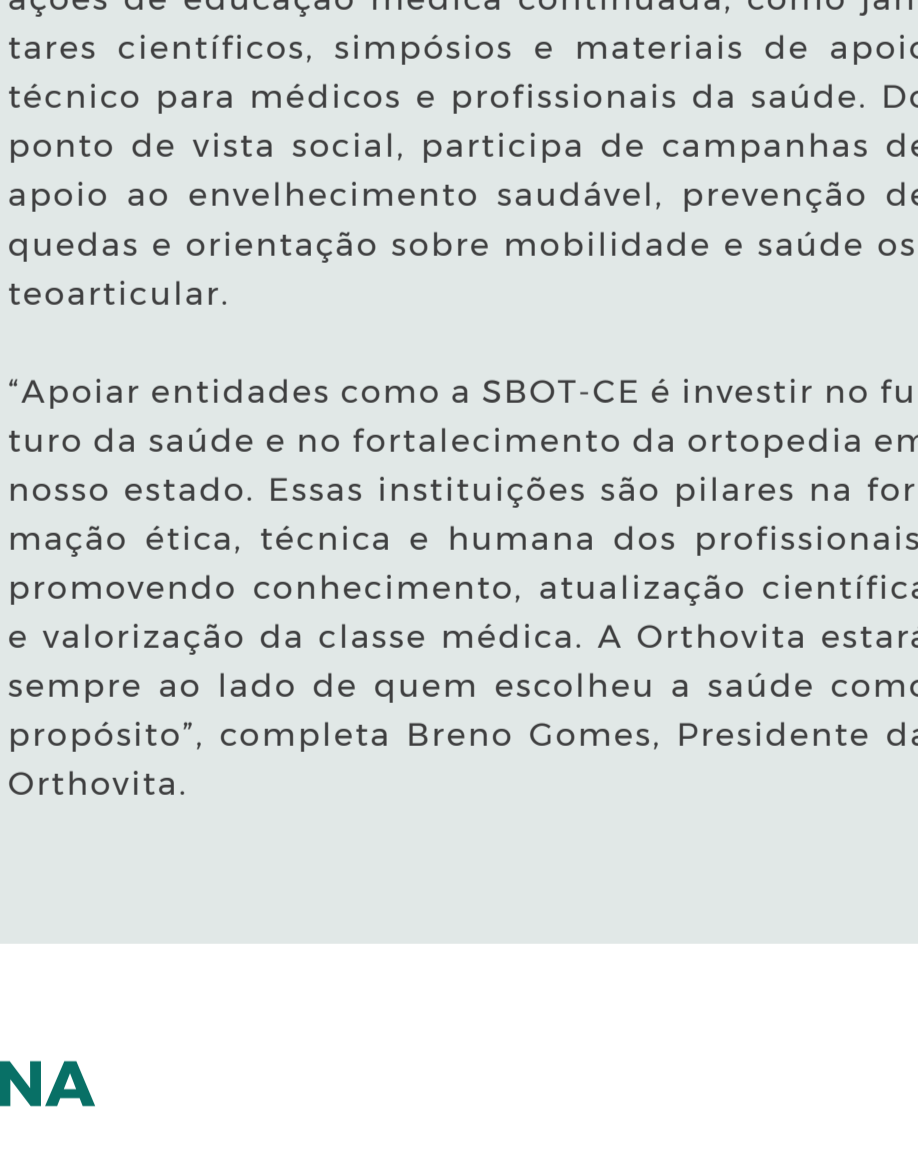
Para a Biônica Ortopedia, apoiar a SBOT-CE é valorizar o avanço da ortopedia e a atuação de profissionais que transformam vidas todos os dias. "Registramos a nossa admiração a todos os ortopedistas do Ceará. Seguimos juntos na missão de cuidar com excelência, respeito e humanidade", diz Camilly Moura dos Santos, responsável pelas mídias sociais da Biônica Ortopedia.

Orthovita, há 15 anos atuando com inovação e soluções que fazem a diferença

Presente há 15 anos no mercado, a Orthovita é uma referência nacional no desenvolvimento de suplementos alimentares voltados à ortopedia. A empresa nasceu com o propósito de oferecer soluções que fizéssem a diferença na vida dos pacientes e na prática clínica dos profissionais da saúde. Entre seus principais produtos, destacam-se a Viscosomve (suplemento para suporte articular e muscular) e o Flando (suplemento natural para pacientes com doenças inflamatórias crônicas), ambos desenvolvidos com o respaldo de médicos prescritores.

"A trajetória por trás da Orthovita é marcada por desafios e superações, comprometimento com a saúde e a busca incessante por qualidade. Cada passo da empresa carrega a essência de quem a fundou, a sensibilidade por fazer diferença, a coragem de inovar e a possibilidade de ouvir quem realmente importa: os médicos e os pacientes", afirma Breno Gomes, Presidente da Orthovita.

Ele observa que a Orthovita tem conexão com a ortopedia porque entende que inovar vai muito além de lançar produtos. "É sobre ouvir, compreender e responder às necessidades reais da prática clínica. Mantemos uma relação próxima com os médicos ortopedistas e traumatologistas, colhendo percepções diretamente do consultório e da sala de cirurgia. Esses feedbacks são levados à nossa equipe técnica, que transfere insights em soluções concretas", explica o Presidente d Orthovita.



Além do desenvolvimento constante de novos produtos, com tecnologia de ponta, a Orthovita faz ações de educação médica continuada, como jantares científicos, simpósios e materiais de apoio técnico para médicos e profissionais da saúde. Do ponto de vista social, participa de campanhas de apoio ao envelhecimento saudável, prevenção de quedas e orientação sobre mobilidade e saúde osteoarticular.

"Apoiar entidades como a SBOT-CE é investir no futuro da saúde e no fortalecimento da ortopedia em nosso estado. Essas instituições são pilares na formação ética, técnica e humana dos profissionais, promovendo conhecimento, atualização científica e valorização da classe médica. A Orthovita estará sempre ao lado de quem escolheu a saúde como propósito", completa Breno Gomes, Presidente da Orthovita.

LETRADA DA CIÊNCIA ALENCARINA

► ARTIGO CIENTÍFICO

Discectomia endoscópica para hérnia de disco torácica: uma meta-análise sobre resultados de segurança e eficácia

Full-endoscopic discectomy for thoracic disc herniations: a single-arm meta-analysis of safety and efficacy outcomes

Por José Alberto Alves e Jackson Daniel Silva
Respectivamente. Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Coluna, com Especialização em Cirurgia da Coluna no Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO), mestre em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro e doutorando em Cirurgia pela Universidade Federal do Ceará; Médico pela Universidade Estadual do Piauí (2012), com Residência médica em Neurocirurgia pelo Hospital Federal de Bonsucesso - RJ, Fellowship em Cirurgia da coluna pelo Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia - INTO/RJ, membro da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Coluna.



vo, a cirurgia endoscópica surge com uma alternativa potencial para pacientes selecionados com hérnia de disco torácica. O objetivo do estudo foi realizar uma meta-análise para reunir os resultados de pacientes submetidos à cirurgia para hérnia de disco torácica por meio de uma abordagem totalmente endoscópica. Foi realizada uma busca sistemática no PubMed, Embase e no Registro Central Cochrane de Ensaios Clínicos Controlados para estudos que atenderam aos critérios de inclusão, publicados até junho de 2022.

Foram extraídos os seguintes desfechos de estudos individuais que atenderam aos critérios de inclusão: ruptura dural, mielopatia, hematoma epidural, disestesia, necessidade de reoperação e hérnia de disco torácica recorrente. A meta-análise foi realizada com o Open Meta de acordo com as recomendações da Colaboração Cochrane e em conformidade com a declaração de Itens de Relato Preferenciais para Revisões Sistemáticas e Meta-Análise. Estimativas combinadas e intervalos de confiança (IC) de 95% foram calculados com o modelo de efeitos aleatórios. Utilizou-se a Lista de Verificação de Avaliação Crítica para Séries de Casos do Joanna Briggs Institute para realizar a avaliação do risco de viés. Foram incluídos 285 pacientes (13 estudos). O seguimento pós-operatório variou de 6 a 89 meses e o intervalo de idade dos pacientes foi de 17 a 82 anos, com 56,5% dos pacientes do sexo masculino. O procedimento foi realizado sob sedação em 222 pacientes (77,9%) com uma abordagem transforaminal em 88,1% dos casos. Não houve casos de infecção ou morte relacionados. As complicações foram: ruptura dural (1,3%; IC 0-2,6%); disestesia (4,7%; IC 2,0-7,3%); hérnia de disco recorrente (2,9%; IC 0,6-5,2%); mielopatia (2,1%; IC 0,4-3,8%); hematoma epidural (1,1%; IC 0,2-2,5%); e reoperação (1,7%; IC 0,1-3,4%). Concluiu-se que a discectomia totalmente endoscópica possui baixa incidência de desfechos adversos em pacientes com hérnias de disco torácicas.

