

## ALÉM DA ORTOPEDIA

### Esporte e ciência na prática



► Igor de Lucena

O esporte sempre foi uma paixão na minha vida. Quando decidi entrar para o curso de Medicina, sempre dirigi meus objetivos para uma especialidade cirúrgica que tivesse amplo acesso à prática esportiva. A ortopedia tem esse laço e consegui me entregar todo esse olhar técnico e científico do esporte.

A compreensão profunda das demandas físicas e psicológicas do atleta é um diferencial crucial na ortopedia esportiva. Essa vivência no universo do esporte, desde modalidades como futebol e judô na infância até desafios de completar um Ironman, me ofereceram uma perspectiva única que enriquece significativamente a abordagem aos pacientes atletas profissionais e amadores.

Essa imersão continuada no cenário esportivo proporciona um entendimento intrínseco da mecânica do movimento, dos padrões de lesão e, fundamentalmente, da mentalidade que impulsiona os atletas. Não se trata apenas de tratar uma lesão física, mas de reconhecer a importância do retorno seguro e eficaz ao esporte, a gestão da ansiedade pela performance e a otimização da recuperação para que o atleta possa superar seus limites.

A aplicação prática dessa experiência me permite desenvolver planos de tratamento e reabilitação que não só abordam a patologia, mas também se alinham com os objetivos específicos e a rotina do atleta. A visão integrada é fundamental para auxiliar indivíduos de diversas modalidades – desde atletas amadores que buscam bem-estar e longevidade esportiva até profissionais de alto rendimento focados na superação constante.

Ao unir o rigor da ciência médica com a empatia de quem compreende os desafios do esporte, a ortopedia esportiva se eleva. O meu objetivo em ter esse dois olhares é proporcionar um cuidado abrangente que otimize a recuperação, maximize a performance e garanta uma jornada esportiva mais longa e saudável.

## PARCEIROS DE VALOR

### Precisa atualiza marca e segue trajetória de apoio à ortopedia cearense

Com muito empenho e dedicação, a Precisa tem conquistado seu espaço no mercado de produtos ortopédicos. Com um vasto portfólio, a empresa - que anteriormente se chamava Bright - totaliza 12 colaboradores, com a missão de oferecer produtos e serviços inovadores que atendam aos requisitos regulatórios de qualidade, proporcionando qualificação dos colaboradores e satisfação dos clientes. "Tenho 23 anos de trabalho com material cirúrgico, e há seis anos abrimos a Precisa para aproveitar essa experiência adquirida. É um segmento no qual a gente precisa a todo instante se reinventar, mas creio que os exemplos que transmitimos para a nossa equipe, de muita luta e muito trabalho, são inspiradores para ela", conta o executivo Luís Henrique Araújo Pereira, um dos sócios da Precisa.

Dentro de um processo de melhoria contínua do sistema de gestão, a Precisa apresenta uma gama de materiais médicos para diversas especialidades cirúrgicas, incluindo âncoras para reparo de tecidos moles e ligamentos, suturas e fitas de alta resistência, dispositivos para gerenciamento de nervos e tecidos, implantes e próteses, além de instrumentos e sistemas cirúrgicos como lâminas, pinças, kits de descompressão, e materiais para preenchimento ósseo e condroplastia.

#### ► Novo Nome

Em março deste ano, a Precisa adotou a atual identidade, com nome e marcas renovadas. Anteriormente chamada de Bright, a empresa inovou e adotou novas cores e valores: assertividade, confiabilidade e foco na



excelência. O nome não foi escolhido por acaso, pois a empresa acredita que a precisão é a arte da excelência, e ser assertivo, cirúrgico, correto e preciso deve fazer parte do dia a dia da companhia. "Mudamos nossa identidade visual e o nome fantasia, mas a nossa trajetória continua, de empenho e de trabalho", ressalta Luís Henrique Araújo.

O empresário afirma que a parceria com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional Ceará (SBOT-CE) vai além da presença em eventos: é uma relação que estimula o crescimento mútuo. "Eu sempre fui muito a favor do apoio às entidades médicas, tanto que desde que me tornei sócio da empresa, quis apoiar as iniciativas da SBOT", destaca Luís Henrique. "Sabemos que a SBOT tem um trabalho muito bom, que agrega muito aos alunos residentes e aos próprios médicos. Os novos profissionais sempre têm gerado eventos. Nós, como fabricantes e parceiros, acreditamos que vale muito a pena esse apoio junto à SBOT, é uma instituição que faz parte da minha história profissional, pois ao longo desses anos conheci excelentes profissionais ligados a ela", elogiou o empresário.

## Experiência e credibilidade são os atributos da Tecvitta

Com uma tradição de 28 anos de existência, a Tecvitta se destaca como uma das empresas de implantes cirúrgicos e equipamentos de apoio ao ortopedista de maior credibilidade no Ceará. Fundada em 1997, com o nome Richards Ortopedia, desde o início se especializou em ortopedia e cirurgia geral, com atendimento aos principais hospitais e convênios do Brasil. "Sempre vimos a necessidade de atender ao mercado com responsabilidade e competência, disponibilizando toda nossa experiência para apoiar nossos clientes", observa Ricardo Jorge Vieira de França, Diretor Comercial da Tecvitta.

Em 2017, a empresa adquiriu a Tec Vitta Medical, dando origem à Tec Vitta Richard's Medical, com o objetivo de abranger novos produtos, novas especialidades médicas e atuar em todos os estados do Norte e do Nordeste. No portfólio da empresa constam produtos para cirurgia de cabeça e pescoço, otorrinolaringologia e ortopedia (próteses de quadril, próteses de joelho, endopróteses, fixador externo Fixus, placas e parafusos). "Somos uma solução em cirurgias, ofertando implantes cirúrgicos e equipamentos de apoio com uma equipe altamente capacitada na instrumentação das cirurgias", reforça Ricardo Jorge Vieira de França.

Com uma equipe de 40 funcionários, a Tecvitta celebra a parceria com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional Ceará (SBOT-CE),



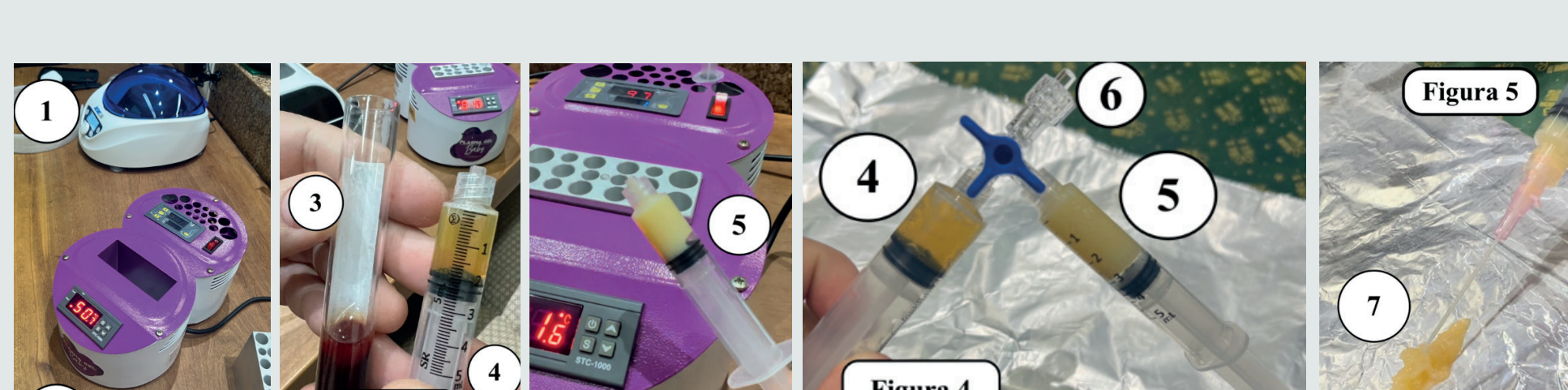
sempre presente nos eventos organizados pela instituição. "Temos essa parceria no processo de aprendizagem e educação continuada dos médicos, onde a SBOT figura como um canal sério de informações relevantes dos nossos produtos. Conviver no processo diário com os diletes médicos ortopedistas e traumatologistas nos traz know how para nos tornarmos a empresa que somos", reforça Ricardo Jorge Vieira de França, Diretor Comercial da Tecvitta.

## LETRAS DA CIÊNCIA ALENCARINA

### ► ARTIGO CIENTÍFICO

### Ortobiológicos em Ascensão: PRP Plasma Gel como Alternativa no Tratamento da Osteoartrite

Por Diego Ariel de Lima



- A Figura 1 demonstra dois equipamentos fundamentais para o processo para obtenção de composições terapêuticas baseadas em PRP e BMAC associados a Gel de albumina, a centrífuga laboratorial (1) e incubadora para formação do Gel de Albumina (2).

- A Figura 2 demonstra o final do processo de centrifugação do sangue ou medula, destacando os diferentes componentes obtidos após a centrifugação: hemácias/células vermelhas (3) e plasma concentrado e o 'buffy coat' - PRP ou BMAC (4).

- A Figura 3 mostrando o aquecimento controlado do PRP ou BMAC em uma incubadora para formação do Gel de Albumina (5), a uma temperatura de 75°C durante 15 minutos.

- A Figura 4 ilustra a mistura do Gel de Albumina (5) com PRP ou BMAC (4) não aquecidos. Essa mistura é realizada utilizando conectores de dupla ou tripla via que permitem a mesclagem homogênea das seringas, resultando em um gel uniforme e estável, denominado PRP ou BMAC Plasma Gel (7). Este produto final está pronto para ser utilizado em terapias ortobiológicas, proporcionando uma aplicação eficiente e eficaz devido à capacidade de liberar fatores de crescimento de forma controlada e prolongada no local da aplicação.

Os tratamentos ortobiológicos vêm ganhando espaço na ortopedia moderna como uma proposta regenerativa, minimamente invasiva e com aplicabilidade do Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e o PRP Plasma Gel têm se destacado por apresentarem efeitos promissores na melhora da dor e da função em pacientes com osteoartrite de joelho.

Nosso grupo desenvolveu um protocolo clínico para avaliação do PRP Plasma Gel intra-articular, em comparação com ácido hialurônico e corticoides. O estudo é prospectivo, randomizado e inclui cerca de 80 pacientes com osteoartrite leve a moderada. Resultados preliminares demonstram melhora clínica significativa, especialmente na rigidez articular e nas atividades de vida diária, segundo o índice WOMAC.

Um dos diferenciais do PRP Plasma Gel é sua viabilidade ambulatorial: o preparo é feito em minutos, sem necessidade de anestesia ou centro cirúrgico, tornando-se uma alternativa acessível e segura, inclusive em contextos de baixa complexidade.

O crescimento dos ortobiológicos no Brasil tem sido acompanhado por iniciativas educacionais que buscam padronizar e capacitar os profissionais. Centros como a Eponoregen (UNIFESP-EPM), Interpains (Fortaleza) e BS Knee (São Paulo) já oferecem treinamento teórico-prático para médicos interessados em terapias regenerativas.

Como preparar o PRP Plasma Gel (resumo prático):

1. Coletar 20 mL de sangue periférico com 0,125 mL de heparina sódica 5.000 UI/mL por tubo de 10 mL.
2. Centrifugar a 800 C por 15 minutos.
3. Separar o PRP com seringas estéreis.
4. Aquecer 3 seringas de PRP a 75 °C por 15 min (formando o Gel de Albumina).
5. Misturar com 1 seringa de PRP fresco (proporção 3:1) usando conector duplo.
6. Aplicar intra-articularmente.

O resultado é uma liberação sustentada de fatores de crescimento com potencial regenerativo real para a cartilagem articular.

#### PATROCÍNIOS

