

ALÉM DA ORTOPEDIA

▶ CULTURA

Virtudes, liberdade e dinheiro



Daniel Coriolano
Médico, escritor e anfitrião do MEDCAST
@danielcoriolano | @medcastmd

Liberdade nunca foi fazer tudo o que se quer. É saber escolher o que é certo e sustentar essa escolha. No dia a dia médico, especialmente em especialidades exigentes como a ortopedia, percebo que muitas decisões financeiras mal pensadas acabam limitando nossa autonomia, hoje e no futuro. E só é verdadeiramente livre quem aprende a usar bem os próprios recursos.

A base disso tudo está nas virtudes. Prudência para planejar antes de gastar. Temperança para resistir às tentações inúteis. Fortaleza para manter a constância mesmo quando o impulso diz o contrário. Justiça para honrar os compromissos, inclusive com a própria família. Quando essas virtudes passam a fazer parte da rotina, nosso modo de lidar com o dinheiro muda. E muda para melhor.

Falar de educação financeira não é só falar de investimentos. É saber quanto custa sua hora, gastar menos do que se ganha, evitar dívidas desnecessárias e ter uma reserva para quando a vida aperta. É simples: anotar os gastos, traçar metas e conhecer o básico sobre onde aplicar o dinheiro, como no Tesouro Direto ou em CDBs. Não é preciso começar grande, é preciso começar certo.



Sei que muitos colegas vivem com múltiplos vínculos, agenda cheia e pouco tempo. Justamente por isso, cuidar das finanças é também cuidar da saúde, física, mental e familiar.

Investir com consciência é uma forma de fortalecer a própria liberdade. E liberdade, nesse contexto, não é luxo. É paz. É poder escolher, com clareza e responsabilidade, como e onde queremos viver e trabalhar.

No fim das contas, a pergunta que fica é: você está sendo virtuoso nas suas escolhas ou deixando que os impulsos decidam por você? Porque controle, no fundo, nenhum de nós tem. O que podemos é cooperar para que as coisas caminhem bem, e isso já é muito. Cooperar, aqui, significa não sabotar o próprio caminho, não alimentar vícios que nos afastam da liberdade que nos é oferecida.

Assista esta aula que complementa o tema:

▶ https://youtu.be/yspYr9j7Rcw?si=o05_amYKlIFsdCKb

PARCEIROS DE VALOR

Ello Med completa 18 anos de mercado com produtos ortopédicos inovadores

Uma empresa construída com a experiência do seu fundador na área da saúde, com a visão de estar entre as principais do mercado e ser referência de excelência em produtos e serviços ortopédicos. Esta é a Ello Med, uma das parceiras da SBOT-CE, com 18 anos de trajetória e larga experiência no relacionamento com a classe médica. "Os nossos produtos sempre estão em alta, porque participamos constantemente de congressos nacionais e internacionais e eventos, sempre trazendo e acompanhando as tecnologias e as novas formas de tratamento. Acompanhar essa evolução da medicina é fundamental", explica o fundador Abílio Alves de Freitas Neto. Ele conta que suas experiências profissionais foram muito importantes para moldar a empresa. "Eu trabalhei muito tempo em hospitais, como o Gonzaguinha da Barra do Ceará, como estoquista, motorista e instrumentador. Desenvolvi a noção de logística e de vendas, observando como os produtos ortopédicos são importantes para o sucesso das cirurgias. Depois atuei em outras empresas do ramo, e com toda essa bagagem, criamos a Ello Med", conta.

Com 113 funcionários, a Ello Med faz parte do mesmo grupo das empresas Ideal Ortopedia e Vip Implantes, que atuam no Ceará e em outros estados do Nordeste. Há dez anos, o empresário Marcelo Luís do Patrocínio de Oliveira se juntou a Abílio, formando o grupo empresarial e expandindo a atuação no mercado. "Nós fazemos parte de um todo, para que os procedimentos sejam bem-sucedidos. Não adianta ter um médico bem preparado, se os produtos ortopédicos não forem de boa qualidade. Contribuímos, com a qualidade dos nossos produtos, para que dê tudo certo nas cirurgias ortopédicas", reforça Marcelo.

▶ Inovação

A Ello Med oferece produtos inovadores para garantir a qualidade dos procedimentos. Na atualidade, uma das linhas que está em alta é a dos biomateriais,



projetados para interagir com sistemas biológicos com o propósito de tratar, aumentar ou substituir tecidos, órgãos ou funções do corpo. Eles são confeccionados a partir de partes do corpo humano, como cartilagens e ligamentos, e injetados novamente no organismo para favorecer a recuperação de partes do corpo. "Alguns produtos nessa linha estão salvando membros. Por exemplo, um paciente que tinha indicação para amputação do pé, com o uso de biomateriais isso pode ser revertido. Hoje temos mais de 90% de sucesso nas cirurgias, usando essas novas tecnologias oferecidas aos cirurgiões e aos pacientes", explica Marcelo.

Como ação social, a Ello Med faz a doação de alguns materiais ortopédicos, para beneficiar pacientes com menores condições financeiras. "Graças à nossa parceria com médicos ortopedistas e traumatologistas, conseguimos fazer a doação para pessoas que não teriam como pagar por esses produtos, visto que muitos são realmente caros, em função da tecnologia avançada empregada neles", descreve Marcelo.

"A mensagem que deixamos para os médicos ortopedistas e traumatologistas é que podem contar com nossa experiência. Trabalhamos com transparência, profissionalismo, credibilidade e qualidade nos nossos produtos. Tudo isso fortalece o nosso relacionamento com os profissionais da ortopedia", finaliza Abílio.

Orthovie: parceria que fortalece a ortopedia

Com oito anos de atuação no mercado, a Orthovie celebra parcerias de sucesso, como a que realiza com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional Ceará (SBOT-CE), na organização e no apoio a eventos médicos. "Nossa empresa visa fornecer o melhor em produtos e soluções cirúrgicas. Decidimos nos ligar a essa área médica vendo que o mercado era carente de atendimento e bons produtos. Por isso, optamos por atender a essa demanda e trazer inovação", explica José Felipe Meneses, Diretor Comercial da Orthovie.

Tendo como destaques atuais em termos de produtos os fixadores e a linha de trauma, a Orthovie possui 22 funcionários, que trabalham para trazer aos profissionais da ortopedia as melhores soluções de implantes, órteses, próteses e outros materiais



usados na área da saúde. "Nosso apoio é para que a especialidade seja cada dia mais forte e promissora na área científica", afirma José Felipe Meneses, Diretor Comercial da Orthovie.

LETRAS DA CIÊNCIA ALENCARINA

▶ ARTIGO CIENTÍFICO

Avaliação das Terminações Nervosas Livres do Ligamento Colateral Lateral do Cotovelo

Rafael Patrocínio de Paula Costa¹, José Atualpa Pinheiro Júnior¹, João Pedro Barreto Rocha², Marcus Vinicius Macedo Oliveira², Lana Lacerda de Lima³, Diego Ariel de Lima³, Maria Luzete Costa Cavalcante¹

¹UFC, Departamento de Cirurgia da Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Brazil

²UFC, Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Brazil

³UFERSA, Universidade Federal Rural do Semi-Árido, Mossoró, Brazil

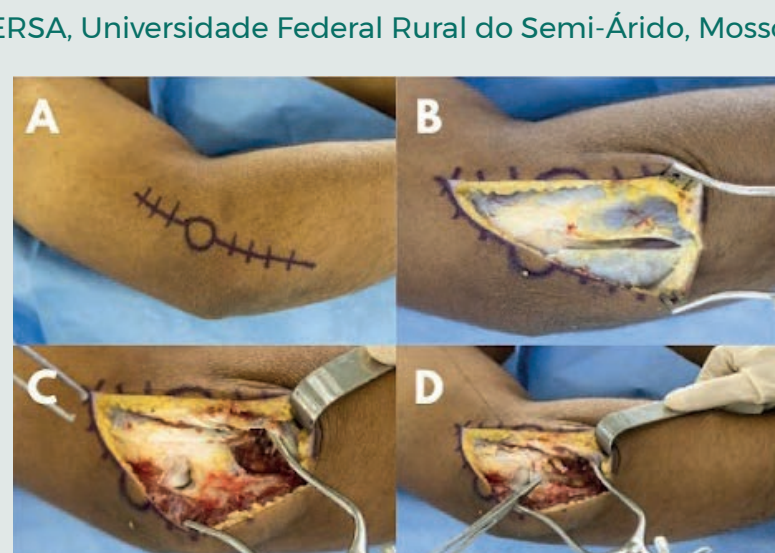


Figura A: Visualização da região lateral do cotovelo com marcação da pele com caneta cirúrgica para acesso de Kocher;
B: Abertura da fásia extensora no intervalo entre os músculos extensor ulnar do carpo e ancôneo;
C: Identificação do LCL após abertura do intervalo entre os músculos extensor ulnar do carpo e ancôneo;
D: Marcação da extremidade distal do ligamento com 1 fio de sutura.
Fonte: arquivo pessoal do autor.

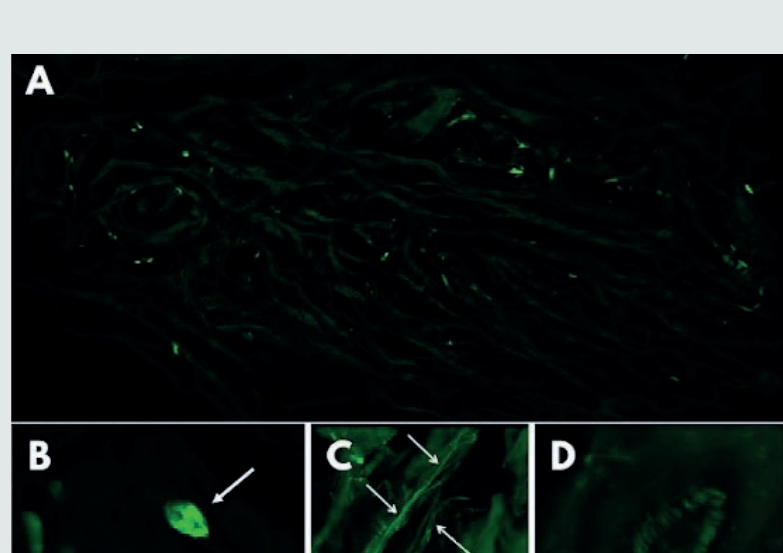


Figura A: Mecanorreceptores em uma visão geral em mosaico na microscopia confocal. Imunofluorescência obtida com coloração de PGP 9.5 (anticorpo primário) e Alexa Fluor 488 (anticorpo

O ligamento colateral lateral (LCL) do cotovelo é essencial para a estabilidade articular, sendo frequentemente lesado em traumatismos. Este estudo forneceu e a distribuição de mecanorreceptores e terminações nervosas livres no LCL, empregando imunofluorescência (PGP 9.5, Alexa Fluor 488) e microscopia confocal.

O LCL estabiliza o cotovelo contra forças em varo e rotação pósterolateral, e sua lesão compromete a propriocepção e a estabilidade. Estudos prévios sugerem a presença de mecanorreceptores nestes ligamentos, mas a literatura sobre o LCL é escassa.

Foram analisados 20 LCLs de 10 cadáveres adultos, livres de patologias locais. Amostras foram submetidas à coloração HE e imunofluorescência, analisadas por microscopia confocal. As terminações foram classificadas segundo Freeman & Wyke, modificado por Hagert. O LCL foi identificado em todas as disseções, apresentando fibras colágenas organizadas.

Identificaram-se mecanorreceptores Ruffini-like (tipo I), terminações nervosas livres (tipo IV) e fibras não-classificadas em todos os espécimes.

Os achados demonstram que o LCL possui função proprioceptiva além da mecânica. Tais características têm implicações em cirurgias e reabilitação, reforçando seu papel na estabilidade articular. O LCL contém mecanorreceptores e terminações nervosas, sendo relevante para a propriocepção e a estabilidade do cotovelo.

▶ Referências essenciais:

- Morrey BF, AN KN. Clin Orthop Relat Res. 1985;201:84-90.
- Olsen BS et al. J Shoulder Elbow Surg. 1996;5(2):103-112.
- Marinelli A et al. Musculoskelet Surg. 2016;100(S1):61-71.
- Kholinne E et al. Asia-Pac J Sports Med Arthrosc Rehabil Technol. 2018;14:17-21.
- Freeman MA, Wyke B. J Anat. 1967;101(Pt 3):505-532.
- Hagert E. 2008.
- Rein S et al. Arch Orthop Trauma Surg. 2022;143(7):3779-3794.

PATROCÍNIOS

OURO



PRATA



COBRE

BRONZE

